



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Mecklenburg-Vorpommern



„Ahrenshagen-Daskow bewegt sich“ im Rahmen des Straßen-Volleyball-Turniers am 12.7.25

Ab 10:00 Uhr

Vereinsheim

„Gesund essen mit kleinem Budget“ ein Projekt der Verbraucherzentrale: kommen Sie ins Gespräch - kosten Sie und bereiten Sie Ihren eigenen Wrap zu

Sportplatz und rundherum

Sinnesparcours

Ruderergometer und Menschenkicker

kleine Spiele



(Kinderschutzbund Stralsund)



(Yogazentrum)

10:00 Uhr und 11:30 Yoga und Pilates Schnupperstunde



(Kita PustebLume)

ab 11:00 Kinderschminken und Bewegungsstrecke für die Jüngsten -

13:00 - 15:00 Sturzprävention - die Präventionstrainerinnen der Gemeinde Ahrenshagen-Daskow stellen leichte Alltagsübungen vor



(AOK)